

Sicherheitsgurte

- Anlegen praktisch üben; einstellen
- Wann sollen die Gurte benutzt werden?
- Wo soll man sich einpicken, wo nicht?
- Kontrolle jedes einzelnen Gurttes

Rettungswesten

- Anlegen praktisch üben; einstellen
- Wann sollen die Westen benutzt werden?
- Erklärung der Funktionsweise
- automatische Auslösung,
- manuelle Auslösung,
- manuelles Aufblasen,
- Signalpfeife,
- weitere Zubehör
- Kontrolle jeder Weste (Patronen, Tabletten)
- Sind Ersatzpatronen und Ersatztabletten in Ordnung?
- Gurte und Rettungswesten sollten von jedem einzelnen auf sein Körpermaß eingestellt und individuell gekennzeichnet sowie griffbereit gelagert werden

Rettungsinsel

- Erklärung der Funktionsweise
- Verlassen des Schiffes durchsprechen
- wer nimmt was mit?
- Aufgabenverteilung

Mann-über-Bord-Manöver

- Manöverablauf durchsprechen
- Funktion Wurfleine, Rettungsringe, Tages- und Nachtsignale durchsprechen und ggf. prüfen
- Manöver mit Boje üben
- unter Segeln
- unter Motor
- Bergen durchsprechen
- Talje
- Badeleiter
- andere Praktiken

Bedienung Motor

- Motorstart und -stopp
- Ventile Kraftstoff und Kühlwasser
- Motorschlüssel
- Besonderheiten
- Bedienung Schalthebel

Anker

- Stauort
- Anker klar, bis Boot festliegt
- Bedienung der Ankerwinde

Reffeinrichtungen und Sturmsegel

- Manöverablauf durchsprechen
- Besonderheiten
- Stauort Sturmsegel

Rigg und Beschläge

- Wantenspanner abgesplintet?
- Riggsspannung ausreichend?
- Schäkel festgezogen?
- Stauort Säge und Bolzenschneider

Notruder und -pinne

- Notpinne ausprobieren
- Notruder wie herstellen?

Deckseinweisung

- Bewegen und Festhalten an Deck
- Rollenverteilung bei Segel- und Hafenmanövern
- Segel klar zum Setzen, bis Boot festliegt
- Bedienung des laufenden Gutes
- Bedienung der Winschen/Winschkurbeln
- Leinen werfen und belegen,
- Fender befestigen
- Wichtige Knoten
- Stauort Notfall-Messer

Feuerlöscher

- Stauort
- Bedienung (Gebrauchsanweisung lesen)
- weitere Maßnahmen zur Brandbekämpfung

Seenotsignale

- Stauort
- Bedienung (Gebrauchsanweisung lesen)
- wann einsetzen?

UKW-Sprechfunk

- Bedienung
- Absetzen eines Notrufs

Seenotsender

- Bedienung
- Notsignale nur auf Anweisung des Schiffsführers geben

Verbandskasten, Erste Hilfe

- Stauort
- Sichtkontrolle

Bordtoiletten und Seeventile

- Bedienung
- Lage der Ventile
- Verstopfungsrisiken
- Welche Ventile müssen bei viel Lage geschlossen werden?
- Stauort Weichholzpflocke

Lenzsystem

- Lage der Saugkörbe und der Pumpen
- Stauorte der Pumpenschwengel

Gassystem

- Bedienung
- Absperr- und Sicherheitsventile

Elektrik

- Hauptschalter
- Sicherungen
- Besonderheiten

Fragen an die Crew

- Segelkenntnisse
- Schwimmkenntnisse
- Krankheiten

Rollenverteilung

- Vertreter für den Notfall bestimmen
- Notrollen festlegen
- Maschinenausfall
 - Ruderausfall
 - Wassereinbruch
 - Feuer
 - Erste Hilfe
 - Mann-über-Bord-Manöver
 - Ausbooten in die Rettungsinsel